

Naturistes

Suplement informatiu per a la difusió del naturisme als Països Catalans

Juliol 2022
8.000 exemplars



La pràctica de la llibertat

Associacions naturistes lluiten per la difusió i la supervivència del nudisme, un moviment amenaçat pels banyistes 'tèxtils', i per la manca de senyalització i protecció dels espais on es practica

Segimon Rovira @SegimonRovira (President de la Federació Naturista-Nudista de Catalunya)

Ivan Vera @IvanVeraMartnez (Membre del grup de Joves del Club Català de Naturisme)



Des de la perspectiva europea, i més concretament des de la ibèrica, entenem per naturisme un moviment ampli i divers, basat en una idea general de reconciliació amb la natura, de retorn a allò que es considera més natural. La Federació Naturista Internacional, que representa algunes associacions nacionals d'àmbit europeu, va suggerir aquesta definició l'any 1974: "El naturisme és una manera de viure en harmonia amb la natura, caracteritzada per la pràctica de la nuesa en comú, amb la finalitat d'afavorir el respecte a un mateix, als altres i al medi ambient".

Dins l'arbre del naturisme s'encabeixen diferents branques; ideologies i pràctiques que apunten cap a aquest objectiu. Una d'elles és la voluntat de preservar el medi ambient i de promoure la igualtat i el respecte cap a les persones i la resta d'espècies (mitjançant l'ecologisme, el vegetarianisme o el feminisme). D'altres, com el nudisme o la naturopatia, intenten escurçar la distància que ens separa de l'entorn natural, aportant beneficis per a la nostra salut física i mental.

En aquest dossier ens centrem en el nudisme, potser la més

estigmatitzada de les pràctiques que conformen l'estil de vida naturista. Una pràctica que es fonamenta en la tolerància i el respecte cap al proïsme i la natura. Es reivindica l'acceptació del cos humà nu com a quelcom natural, no intrinsecament sexual ni tampoc obscè o censurable, subratllant la bellesa inherent en tots els cossos, més enllà dels canons estètics dictats pel capitalisme.

LES AMENACES DEL NUDISME, AVUI

Fa anys que des d'associacions i federacions es treballa de manera altruista per la defensa del naturisme, organitzant activitats per promoure'l i facilitant la coneixença interpersonal i l'intercanvi d'informació. També duen a terme una tasca de mediació amb les administracions. L'any 2018, es van dirigir al Síndic de Greuges de Catalunya, que va elaborar una resolució instant als ajuntaments a executar una promoció activa del nudisme i a senyalitzar convenientment els espais. Recentment, han sorgit col·lectius més específics dins del naturisme, representant a sectors minoritaris o vulnerables, com el grup de Joves Naturistes del Club Català de

El naturisme subratlla la bellesa inherent en tots els cossos, més enllà dels canons estètics dictats pel capitalisme

Naturisme, una iniciativa adreçada a un públic d'entre 18 i 35 anys.

Si bé arreu del litoral dels Països Catalans hi ha prop de 200 platges d'ús nudista, des de fa uns quants anys, en algunes platges on majoritàriament es concentren persones nues, cada cop hi trobem més gent amb banyador. Un cas remarcable és la *textilització* de la platja de l'Illa Roja (Begur), que ha aparegut als mitjans de comunicació com un dels molts exemples dels conflictes que es donen en la convivència entre nudistes i els cada cop més nombrosos *tèxtils*.

Cal apuntar també a la manca d'una senyalització que delimiti i protegeixi els espais nudistes. Tot i que la situació ideal seria la de convivència i respecte mutu entre nudistes i persones que utilitzen banyador –circumstància que ja s'esdevé en diversos indrets del territori–, encara és una necessitat mantenir zones on el nudisme sigui majoritari i amb la deguda senyalització. El predomini de banyistes amb roba als espais d'ús nudista posa en risc la pervivència del nudisme, ja que genera incomoditat als nudistes "consolidats" i dificulta el procés d'aquelles persones novvingudes que s'hi estan iniciant.



La platja de la Marbella de Barcelona, tot i estar senyalitzada com a platja naturista, es veu continuament envaïda per "textils". Fotografia: Mireia Comas



Algunes qüestions legals

- El Tribunal Europeu dels Drets Humans (TEDH) inclou el cos humà i, per tant, la nuesa dins del dret a la llibertat d'expressió. El TEDH remarca que aquesta no es pot considerar immoral o ofensiva, pel fet que és l'estat natural de les persones.
- Els mapes d'espais d'ús nudista no pretenen limitar el nudisme només als indrets indicats. La seva finalitat és assenyalar les zones on la pràctica del nudisme és usual. A excepció dels municipis amb ordenances que ho regulen, es pot estar sense roba en qualsevol indret, tant a la costa com a l'interior del territori, preferentment en paratges naturals poc concorreguts.
- Segons la legislació vigent a l'Estat espanyol (Llei Orgànica 5/1988), el nudisme està permès a qualsevol espai públic. Així i tot, municipis com Barcelona o Platja d'Aro han prohibit explícitament aquesta pràctica mitjançant les seves ordenances, excepte a les zones indicades o tradicionalment nudistes.
- La senyalització a les platges d'ús nudista no pot ni pretén restringir cap opció de bany. La seva funció és proporcionar informació d'utilitat tant als nudistes (per donar seguretat) com a les persones que no vulguin compartir espai amb banyistes nudistes.

Com iniciar-se al nudisme?

Consells per a principiants



Practica en la intimitat de casa teva, per anar-t'hi acostumant. Pots començar dormint sense roba alguna nit o, després de dutxar-te, vestint-te una mica més tard del que acostumes. Prova de realitzar en nuesa els teus passatemps i les tasques domèstiques (sovint es fan menys feixugues!).



Informa't sobre els beneficis d'aquesta pràctica i també sobre els espais nudistes. Hi ha pàgines web amb informació d'utilitat, com ara *Naked Wanderings*.



Si tens ganes de provar el nudisme social a l'aire lliure, és recomanable que hi vagis amb algú. Però no deixis d'anar-hi si no coneixes ningú que pugui o vulgui acompanyar-t'hi.



Si visites una platja nudista, pren-te el temps que necessitis per despullar-te. El més aconsellable és que ho facis tot d'una, sense pensar-ho massa. No trigaràs a veure que l'ambient és com el de qualsevol altra platja, usualment més tranquil i respectuós.



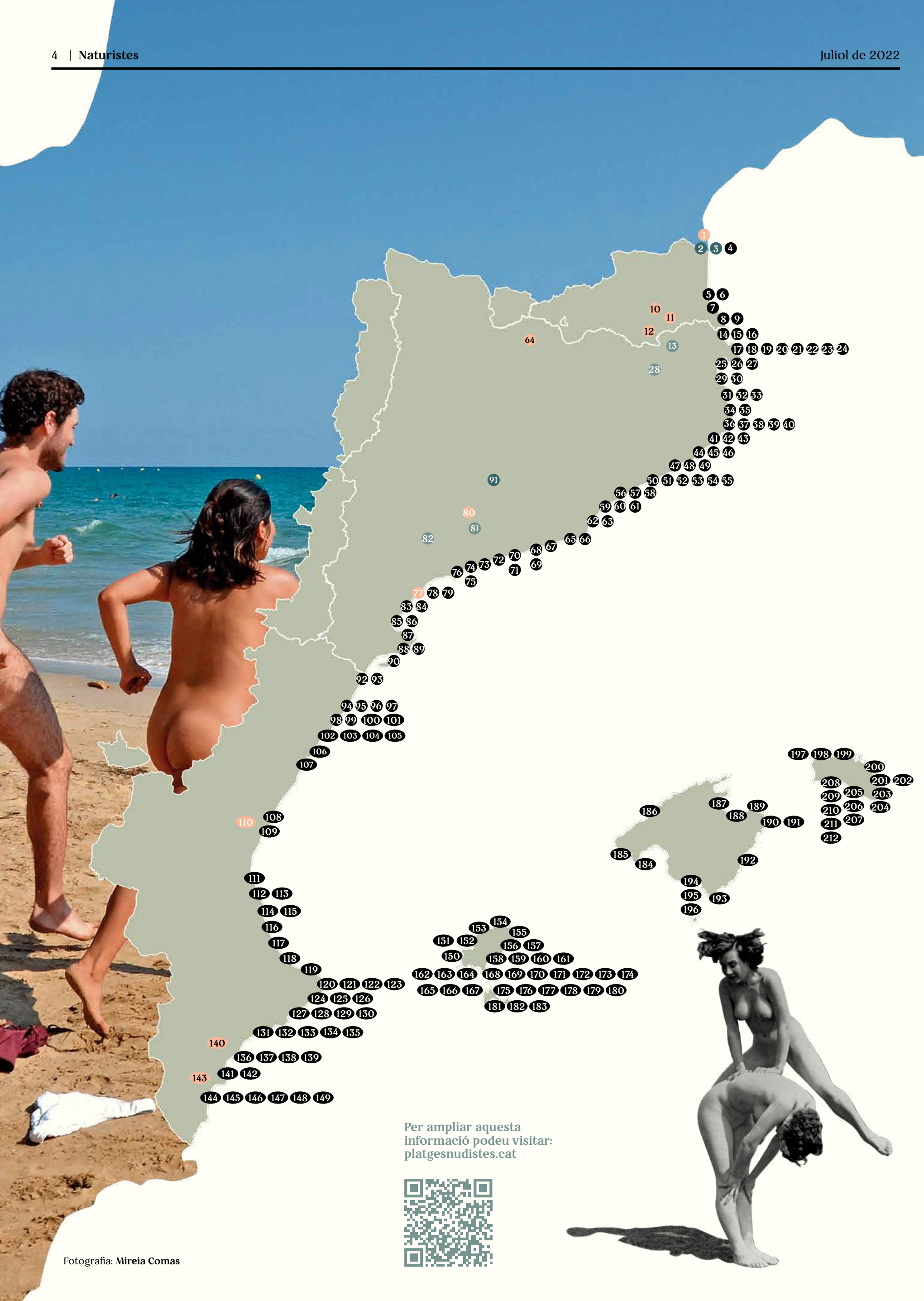
Quan et despullis amb altres persones, és important que recordis que no seràs el centre d'atenció. La teva aparença física no és en absolut rellevant. La ideologia nudista reivindica que totes les corporalitats són igualment belles i vàlides, i que no hi ha cossos imperfectes (o més ben dit, tots són singularment perfectes!).



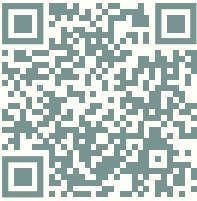
No pertorbis la quietud de l'espai, ni l'embrutis i no envaeixis la intimitat de les persones. Si vius una situació d'assetjament, busca suport en altres banyistes.



Si tens ganes d'experimentar plenament el nudisme, pots visitar un càmping, poble o refugi naturista. L'experiència pot focalitzar-se en el nudisme o també pot incloure altres aspectes com el veganisme o la naturopatia.



Per ampliar aquesta
informació podeu visitar:
platgesnudistes.cat



Fotografia: Mireia Comas



Espais d'ús nudista

dels Països Catalans

- Platges
- Càmpings i refugis
- Rius i aigües continentals
- Altres

LLENGUADOC-ROSSELLÓ

1. Le Clapotis La Palme
2. Animation Naturista Port-Leucate
3. Aphrodite Village Port-Leucate
4. Platja nudista Port-Leucate

CATALUNYA NORD

5. Platja sud Torrelles de Salanca
6. Platja de Santa Maria Torrelles de Salanca
7. Desembocadura del Tec Elna
8. Cales de Cap Ona Banyuls de la Marenda
9. Cala de Tallalauca Banyuls de la Marenda
10. Mas de la Balma Montboló
11. La Clapère Maureillas
12. Le Ventous Arles de Tec

CATALUNYA

13. Pantà de Boadella Darnius
14. Cala Pi Portbou
15. Cala Borró Colera
16. Platja Gran del Futaner Llançà
17. Cala Tamariua El Port de la Selva
18. Cala Taballera El Port de la Selva
19. Cala Fredosa Cadaqués
20. Cala Jugadora Cadaqués
21. Platja de Sant Lluís Cadaqués
22. Cala S'alqueria Gran Cadaqués
23. Cala S'alqueria Petita Cadaqués
24. Platja Sa Conca Cadaqués
25. Cala Sa Sabolla Cadaqués
26. Cala de la Murtra Roses
27. Platja de Can Comes Castelló d'Empúries
28. Gorgs del Borró Argelaguer
29. Platja del Cortal Sant Pere Pescador
30. Platja del Riuet Sant Martí d'Empúries
31. Cala Ferriol Torroella de Montgrí
32. Platja de la Platera Torroella de Montgrí
33. La Gola del Ter Torroella de Montgrí
34. Platja de Pals Pals
35. Platja de l'Illa Roja Begur
36. Cala del Crit Mont-Ras
37. Cala Cap de Planes Palamós
38. Cala Roca Bona Palamós
39. Cala Estreta Palamós
40. Platja de Castell Palamós
41. Cala Roques Planes St Antoni de Calonge
42. Cala Canyers Platja d'Aro
43. Cala del Vigatà Sant Feliu de Guíxols
44. Cala del Senyor Ramón Sta. Cristina d'Aro
45. Cala Vallpresona Sta. Cristina d'Aro
46. Cala Figuera Tossa de Mar
47. Cala Sa Boadella Lloret de Mar
48. Platja nudista Malgrat de Mar
49. Platja nudista Pineda de Mar

50. Cala de les Roques Calella
51. Cala de la Vinyeta Sant Pol de Mar
52. Platja de les Banyeretes St. Pol de Mar
53. Platja de la Murtra St. Pol de Mar
54. Platja de Roques Blanques St. Pol de Mar
55. Platja de la Musclera Arenys de Mar
56. Platja de Sant Simó Mataró
57. Platja nudista Vilassar de Mar
58. Platja de Ponent Premià de Mar
59. Cala Naiara Montgat
60. Platja del Coco Badalona
61. Platja Nova Txernòbil Sant Adrià de Besòs
62. Platja de la Mar Bella Barcelona
63. Platja de Sant Sebastià Barcelona
64. Vents del Cadí Bagà
65. Platja del Remolar El Prat de Llobregat
66. Platja de la Pineda Viladecans
67. Cala Morisca Sitges
68. Cala Balmins Sitges
69. Cala de l'Home Mort Sitges
70. Platja de l'Aiguadolç Vilanova i la Geltrú
71. Platja Llarga Vilanova i la Geltrú
72. Platja de les Madrigueres El Vendrell
73. Platja de Muntanyans Torredembarra
74. Platja de Roca Plana Tarragona
75. Cala Fonda Tarragona
76. Platja de la Savinosa Tarragona
77. Temple del Sol L'Hospitalet de l'Infant
78. Cala Bea L'Hospitalet de l'Infant
79. Platja del Torn L'Hospitalet de l'Infant
80. Refugi La Bartra Montblanc
81. Font de la Glorieta Mont-ral
82. Barranc de la Foradada Siurana
83. Platja del Torrent del Pi L'Ametlla de Mar
84. Cala Xelín L'Ametlla de Mar
85. Platja de l'Illot L'Ametlla de Mar
86. Platja del Fangar Deltebre
87. Platja de la Bassa de l'Arena Deltebre
88. Platja de Migjorn Sant Jaume d'Enveja
89. Platja del Serrallo Sant Jaume d'Enveja
90. Platja del Trabucador La Ràpita
91. El Fonoll, poble naturista

PAÍS VALENCIÀ

92. Desembocadura del Sènia Vinaròs
93. Platja del Riu de la Sènia Vinaròs
94. Cala l'Aljub Penyíscola
95. Cala del Volant Penyíscola
96. Platja del Russó Penyíscola
97. Cala Argilaga Alcossebre
98. Platja de Ribamar Alcossebre
99. Cala Mundina Alcossebre
100. Cala Blanca Alcossebre
101. Platja de les Fonts Alcossebre
102. Tres Platges Alcalà de Xivert
103. Platja de Capicorb Torredembarra

104. Platja de Torrenostra Torreblanca
105. Platja de la Ribera de Cabanes Cabanes
106. Platja de la Torre de Sal Cabanes
107. Platgetes de Bellver Orpesa
108. Platja de Casablanca Almenara
109. Platja de la Malva-Rosa Sagunt
110. Casa Rural "El Pati de la Iaia" Benifairó
111. Platja de Pinedo València
112. Platja del Saler El Saler
113. Platja de la Devesa El Saler
114. Platja de Mareny de St. Llorenç Cullera
115. Platja del Dosser Cullera
116. Platja del Brosquil Cullera
117. Platja de l'Ahuir Gandia
118. Platja d'Aigua Blanca Oliva
119. Platja de l'Aigua Dolç Dènia
120. Cala del Francès Xàbia
121. Cala Sardinera Xàbia
122. Badia de Portitxol Xàbia
123. Cala Ambolo Xàbia
124. Cala dels Testos Poblenou de Benitatxell
125. Cala de Moraig Poblenou de Benitatxell
126. Cala del Cap Blanc Moraira
127. Cala de la Barra Altea
128. Cala Mascarat Nord Altea
129. Platja de Solsida Altea
130. Platja de l'Olla Altea
131. Cala del Tio Ximo Benidorm
132. El Racó del Conill La Vila Joiosa
133. Cala Fonda La Vila Joiosa
134. Cala de Mallaeta La Vila Joiosa
135. Platja de l'Esparrelló La Vila Joiosa
136. Cales del Cap de l'Horta Alacant
137. Cala de Cantalars Alacant
138. Cala dels Jueus Alacant
139. Platja de l'Albufereta Alacant
140. Lavinia Resort Sant Vicent del Raspeig
141. Platja de Saladar Alacant
142. Platja del Carabassí Alacant
143. Finca Pura Elx
144. Cales de l'Illa de Tabarca Alacant
145. Platja de la Gola Santa Pola
146. Platja del Pinet Santa Pola
147. Platja de la Marina La Marina
148. Platja del Rebollo La Marina
149. Platja dels Tossals Guardamar del Segura

ILLES

150. Es Racó d'en Xic Sant Josep de Sa Talaia
151. Sa Punta Galera St. Antoni de Portmany
152. Ses Balandres St. Antoni de Portmany
153. Es Portitxol Sant Joan de Labritja
154. S'Illot des Rencí Sant Joan de Labritja
155. Cala de S'Aigua Blanca Sta. Eulària des Riu
156. Caló Roig Sta. Eulària des Riu
157. Caletes de Cala Nova Sta. Eulària des Riu

158. Platja de s'Estanyol Vila d'Eivissa
159. Sa Punta de Talamanca Vila d'Eivissa
160. Platja des Soto Vila d'Eivissa
161. Sa Cova Vila d'Eivissa
162. Sa Pedrera St. Josep de Sa Talaia
163. El Niu de S'Àliga St. Josep de Sa Talaia
164. Porroig St. Josep de Sa Talaia
165. Platja d'Es Bol Nou St. Josep de Sa Talaia
166. Sa Cova de Ses Dones St. Josep de Sa Talaia
167. Platja d'Es Codolar St. Josep de Sa Talaia
168. Caletes de Sa Canal St. Josep de Sa Talaia
169. Cala Pluma St. Josep de Sa Talaia
170. Platja d'Es Cavallet St. Josep de Sa Talaia
171. Cala de Bocs Petits Les Salines
172. Cala del Boc Gros Les Salines
173. Platja de Sa Torreta Les Salines
174. Es Racó de s'Alga Les Salines
175. Platja del Pas de N'Adolf Les Salines
176. Platja de Ses Illetes Les Salines
177. Platja de Llevant Les Salines
178. Platja de Sa Roqueta Les Salines
179. Platja de Ses Canyes El Molí i l'Estany
180. Platja d'Es Caló Es Carnatge
181. Cala Saona Porto-Salè
182. Platja d'Es Migjorn Pi Des Català
183. Platja d'Es Arenal Les Clotades
184. Cala del Mago Calvià
185. Cala d'En Monjo Calvià
186. Cala Llualcari Deià
187. Platja de Son Real Santa Margalida
188. Platja de Sa Cànova Artà
189. Cala Tora Artà
190. Cala Mesquida Capdepera
191. Cala Moltó Capdepera
192. Cala Varques Manacor
193. Platja d'Es Cargol Santanyí
194. Platja d'Es Peregons Campos
195. Platja d'Es Trenc Campos
196. Platja de S'Arenal de Sa Ràpita Campos
197. Cala d'Algaiarens Ciutadella de Menorca
198. Cala del Pilar Ciutadella de Menorca
199. Cala d'En Calderer Es Mercadal
200. Cala Presili Maó
201. Cala Sa Torreta Maó
202. Cala Tamarells Maó
203. Cala Mesquida Maó
204. Cala Punta Prima Sant Lluís
205. Cales Coves Alaior
206. Cala En Porter Alaior
207. Platja de Son Bou Alaior
208. Platja de Sant Adeodat El Migjorn Gran
209. Platja de Binigaús El Migjorn Gran
210. Cala Trebalúger El Migjorn Gran
211. Cala Macarella Ciutadella de Menorca
212. Cala Macarelleta Ciutadella de Menorca

La lluita pels cossos ‘al natural’

Des de les escoles filosòfiques de la Grècia antiga, passant per les corrents mèdiques d'Alemanya i les llibertàries ibèriques del segle XX, el naturisme reivindica fins avui dia la nuesa, l'acceptació dels cossos i l'harmonia amb la natura

Guille Larios @La_Directa



El naturisme és un moviment que ressegueix un fil d'arrels històriques. Ja a l'antiga Grècia, les quatre escoles filosòfiques –Plató, Pitàgores, Diògenes i Epicur– compartien uns ideals naturistes, amb eixos fonamentals com el vegetarianisme i el mite del retorn a la natura. El nudisme també era la tònica en competicions i exercicis atlètics, sobretot entre els homes.

A mitjans del segle XIX, emergia de nou el moviment en una Alemanya immersa en la industrialització i el liberalisme. La crítica a l'artificialitat de la vida moderna i el progrés heretat de la il·lustració es van combinar amb un vessant naturòpata, que difonia els beneficis que representava per al cos humà el contacte amb la natura. S'estenia el nudisme, el vegetarianisme i els exercicis a l'aire lliure, com l'excursionisme o els banys de mar.

També hi van tenir a veure els corrents higienistes de l'època, que van impulsar avenços sanitaris en l'esfera pública i privada. Primer, amb un canvi d'hàbits en l'àmbit privat dels cossos i de les llars, amb mesures com la ventilació, l'ús de sabó, la prevenció de malalties venèries... Més tard, amb la voluntat de sanejar les ciutats i posar fi a epidèmies, la insa-

lubritat i l'amuntegament, es va impulsar una profunda transformació urbana i del sistema social. Dimensions com la sexualitat, la salut, l'urbanisme o la higiene pública es convertien en estratègies dirigides a governar a la població; els nous règims biopolítics, segons les paraules del sociòleg Michel Foucault.

L'experiència naturista alemanya va tenir un trist desenllaç. Fragments d'aquesta perspectiva higienista, combinades amb factors com l'exaltació del cos, l'espai vital-natural que cada ciutadà alemany reclamava i la preservació de la *sang alemanya*, van derivar en una cosmovisió imperialista i racista, que inspiraria part del programa i l'ascens del moviment nacional-socialista.

EL NATURISME LLIBERTARI

A la península Ibèrica, les primeres dècades del segle XX foren d'efervescència social, política i cultural, amb una força creixent de les organitzacions obreres i un ambient prerevolucionari. Influenciades per l'*icarisme*, el *fourierisme* i la difusió que en van fer anarquistes com Antònia Maymón o Federica Montseny, els corrents naturistes van aterrar amb força entre les masses proletàries. "La branca naturista llibertària fou

Antònia Maymón
i Federica
Montseny van
promoure el
naturisme entre
les masses
proletàries dels
inicis del segle XX

la més transgressora i l'única en barrejar naturisme científic i pensament filosòfic, introduint valors que podrien considerar-se com a precursors de les posteriors idees ecologistes", explica la historiadora Maria Carmen Cubero.

Dolors Marín també recull a *Espiritistes i lliurepensadores* l'explosió contracultural d'aquells anys: "Es tractava d'un laboratori d'idees trencadores, en ebullició, d'alternatives oposades al capitalisme, d'un ensenyament autodidacta que no provenia del sistema. Els militants aprenien de les autoedicions i de la premsa obrera i recorrien a metges propers a la classe treballadora com el doctor Ferrandis, Nicolas Capó o Isaac Puente". I explica com l'esperantisme, l'espiritisme, la trofologia, l'exploració d'alternatives energètiques, el laïcisme combatiu, l'eugenisme, l'exploració de les sexualitats o els moviments per a l'emancipació de la dona també foren corrents sorgits llavors. Cal destacar també l'excursionisme dins d'aquesta explosió.

Els diumenges, els obrers anaven en grup a la natura, confraternitzaven i escapaven del control al qual els sotmetia la fàbrica, el patró o el mateix sindicat. L'any 1925, el metge rural Isaac Puente



Restaurant d'un club naturista l'any 1948 a Saint Albans, al nord de Londres
Arxiu Spielplatz

va difondre en entorns obrers un manifest naturista-excursionista per fer front al que anomenava la “incultura física” de l'època. Una obra memorable i vigent, compilada ara en el llibre *Alpinismo* (Piedra Papel, 2019).

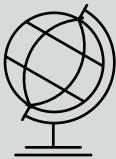
L'extensió d'aquestes pràctiques va anar acompanyada de publicacions com *Pentalfa* o *Ética y Iniciales*, congressos i trobades divulgatives, colònies anarco naturistes, lligues vegetarianes, projectes pedagògics, ateneus i grups naturistes.

MORT I RENAIXEMENT
La Segona República va suposar un període d'explosió naturista, tot i la repressió de l'Estat, per part de grups feixistes i de la burgesia catalana –molt lligada a l'església–, que ho titllava de pornogràfic i immoral. La posterior Guerra Civil i el franquisme van aniquilar completament aquestes pràctiques, destruint locals o detenint els seus membres. La persecució va ser total durant quaranta anys.

El 1978, l'obertura sociopolítica a l'Estat espanyol va permetre experimentar les primeres es-cletxes de nudisme clandestí a les platges de Pals o Sant Pol de Mar. A la localitat almerienca de Vera s'inaugurava un any després el

L'any 1989 es van abolir les consideracions morals del Codi Penal i el 1995 es van derogar els delictes d'escàndol públic

primer càmping nudista de l'Estat espanyol, una zona que amb els anys es convertiria en un icònic pol d'atracció turístic-naturista. Però encara quedava camí per recórrer. La campanya “Tetiñas Free” de l'any 1983, propiciada arran de la detenció de catorze banyistes nus, va donar una gran visibilitat al nudisme i a la seva despenalització. L'any 1989 es van abolir les consideracions de tipus moral del Codi penal i el 1995 els delictes d'escàndol públic van ser derogats. El nudisme quedava oficialment legalitzat a qualsevol espai públic.



Cossos nus arreu del món

En general, la nuesa i la seva percepció social sol quedar influenciada pels factors religiosos, morals o culturals que imperen a cada regió del món. Més enllà de països amb tradició o amb un circuit turístic-nudista potent, la majoria de regions toleren el nudisme tan sols en unes poques zones o platges reservades. En moltes altres, sobretot del continent africà i asiàtic, aquesta pràctica es mou entre la il·legalitat i la repressió, i sovint és considerada obscena o provocativa, i ni tan sols es tolera el topless.

Hi ha països amb una àmplia tolerància. Tot i el retrocés que pateix el moviment en l'actualitat, sobretot entre les més joves, a països com Alemanya fa més de cent anys que existeix la *Freikörperkultur* (FKK) (“cultura del cos lliure”). A zones rurals, però també a ciutats com Munic, on disposen de parcs, jardins, balnearis, saunes, rius i llacs urbans a on poder practicar el nudisme. L'Estat francès també compta amb una gran xarxa d'espais naturals, càmpings, restaurants i hotels naturistes així com amb el reconeixement, suport i polítiques de promoció per part de les administracions.

Països com Holanda, Regne Unit o Irlanda segueixen un model amb iniciatives comercials com els clubs privats. Croàcia disposa de més de trenta establiments hotelers naturistes, un sector turístic que ha experimentat un important creixement en els darrers anys.

Suplement editat per LA DIRECTA

Directa

www.directa.cat

Riera d'Escuder, 38 Nau 1, planta 1 08028
Barcelona Tel. 935 270 982 Mòbil: 661 493 117
directa@directa.cat

REDACCIÓ: Guille Larios

CORRECCIÓ: Aisha Seck

FOTOGRAFIA: Mireia Comas

MAQUETACIÓ: Diego Muñoz

COORDINACIÓ: Irene Selvaggi i Jesús Rodríguez

Amb el suport de:



Federació Naturista-Nudista de Catalunya. Fundada l'any 2017 amb la finalitat de coordinar les associacions naturistes catalanes i, de forma conjunta, promoure i defensar el nudisme a Catalunya. Entre altres accions està impulsant un Pla d'Acció Nudista per millorar la situació actual. Actualment la FNNC (fnnc.cat) està formada per l'associació Club Català de Naturisme, Amics de la Platja Naturista del Torn i l'Associació Naturista de la Platja de l'Aiguadolç.



Associació Club Català de Naturisme (CCN)
naturisme.cat



Associació d'Amics de la Platja Naturista del Torn (AAPNT)
aapntorn.es



Associació Naturista
Platja de l'Aiguadolç

Associació Naturista de la Platja de l'Aiguadolç (ANPA)
naturismevng.wordpress.com



Joves del CCN
jovesnaturistes.cat

A Catalunya hi ha diversos centres o càmpings naturistes:



Càmping Relax-Nat
campingrelaxnat.com

CAMPING NATURISTA
Relax-Nat



Càmping El Templo del Sol
eltemplodelsol.com



La Bartra
labartra.com



Refugi Vents del Cadí
ventsdelcadi.com

